



MENU' AUTUNNO - INVERNO

Scuola dell'infanzia – primaria – secondaria di I grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^o Settimana	• Risofto con zucca • Hamburger di pollo • Spinaci al parmigiano • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Ditalini con lenticchie • Crocchette/sformato di cavolfiore • Insalata di carote alla julienne • Pane comune • Macedonia di frutta colorata	• Pennette con passata di pomodoro • Polpette di uova al sugo e piselli • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Farfalle con crema di broccoletti • Cotoletta di lonza di maiale • Insalata verde • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Fusilli con pesto siciliano • Cotoletta/polpette di salmone • Patate prezzemolate • Pane comune • Frutta fresca di stagione
2 ^o Settimana	• Conchigliette con fagioli • Crocchette di verdure di stagione • Insalata fantasia • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Riso con passata di pomodoro e piselli • Formaggio locale • Insalata verde • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Ditalini con patate e carote • Cotoletta di vitello • Bieta trifolata • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Mezze penne con ragù di pesce • Frittata arrotolata • Carote gratinate • Pane comune • Macedonia di frutta colorata	• Ravioli agli spinaci con olio EVO e parmigiano • Hamburger di nasello • Insalata mista • Pane comune • Frutta fresca di stagione
3 ^o Settimana	• Ditalini con minestrone di verdure di stagione • Formaggio locale • Insalata di carote alla julienne • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Fusilli con passata di pomodoro • Hamburger di tacchino • Broccoletti trifolati • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Conchigliette con ceci • Crocchette di patate • Insalata mista • Pane comune • Macedonia di frutta colorata	• Pennette con olio EVO e parmigiano • Filetti di merluzzo alla pizzaiola • Piselli al vapore • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Timballo di riso al forno • Scaloppine di vitello • Crespelle di cavolfiore • Pane comune • Frutta fresca di stagione
4 ^o Settimana	• Fusilli con crema di cavolfiore • Polpette di uova • Insalata fantasia • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Farfalle con pesto di basilico • Filetti di platessa gratinati • Spinaci al parmigiano • Pane comune • Frutta fresca di stagione	• Insalata fantasia • Anelletti al forno • Frutta fresca di stagione	• Conchigliette con lenticchie • Crocchette di zucca • Insalata mista • Pane comune • Macedonia di frutta colorata	• Quadrucci con brodo di carne • Spezzatino di vitello con patate • Pane comune • Frutta fresca di stagione

Una volta al mese è possibile sostituire il piatto unico (anelletti al forno) con: - Pizza Margherita/alle verdure con aggiunta di prosciutto cotto alta qualità

- Gateau di patate; - Lasagne alla zucca; - Arancino/a al ragù.



Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN)
Cittadella della Salute - Viale Giostra, 98121 Messina

